

# Mainz

## Seelentanz

### auf dem Lerchenberg

# 19.05.2023

**Beginn: 19:30 Uhr** | Tanzhalle **Tanzsportzentrum** im Bürgerhaus Lerchenberg



**Willkommen** zu unserem dritten Auftakt in Mainz: **Seelentanz** (Wavetanz und Schöpfungsdienst) am **Freitag**, den **19. Mai von 19:30 bis 22:00 Uhr** in der großen Tanzhalle des neuen **Tanzsportzentrums** im Bürgerhaus Lerchenberg in Mainz

**Hintergrund** | Lange Wintermonate haben wir Gabriels in Weilburg auf den Beginn unseres Mainzer Wavetanzes gewartet: Die neue große Tanzhalle unseres Mainzer Tanzclubes Rot-Weiss Casino Mainz ist nun endlich fertig gestellt. Und wir eröffnen nun beide als Mitglieder des Tanzvereins an zwei Wochenenden im Monat unseren ganz besonderen Wavetanz : Als freies Tanztraining auf Spendenbasis - großzügig auf über 300 qm Parkettboden - das wir auch schon seit vielen Jahren erfolgreich in der Tanzhalle in Weilburg zelebrieren.

**Vordergrund** | Wir sind beide in Mainz geboren und kehren somit tanzend wieder zurück in unsere Heimatstadt. Unser viertes Seelentanz in Mainz findet sodann als freies Tanztraining am Freitag, den **09. Juni** um 19:30 Uhr ebenfalls auf dem Lerchenberg statt. Jeden Monat mindestens zweimal. Willkommen auch bald zu unseren tiefen Seelenaufstellungen in Mainz: Melanie und Yvelle Gabriel | [www.gabriel.jetzt](http://www.gabriel.jetzt) | [www.gabriel.international](http://www.gabriel.international)

S e e l e n t a n z

Zwei mal öffnen wir nun endlich auch jeden Monat im Rhein-Main-Gebiet – zusätzlich zu Weilburg – hoch oben über Mainz für uns alle einen selbstschöpferischen freien Raum des Tanzes. Und dies in einer neuen wunderschönen Tanzhalle, mitten auf dem Lerchenberg.

Wir beginnen dafür ganz bewusst um 19:00 Uhr in der Stille und Kontemplation - im Kreise unserer gemeinsamen Intentionsrunde. Und finden dabei allesamt über die langsam dynamisch-anwachsende Musik unseren ganz eigenen Seelenausdruck, der sich stets neu gebären möchte. Hin zur inneren Freude und Klarheit. Oft zur Ekstase. Oder einfach nur zur Lockerung all unserer inneren Spannungen und Blockaden. Was es gerade für einen jeden von uns braucht. Wieder bewusst über den starken Tanz hin zur inneren Stille, intensiv in eine gemeinsame Dankesrunde hinein. Um danach vollkommen befreit und erfüllt in eine neue Wochenkraft zu starten. Auf eigenen Yogamatten, die wir selbst mitbringen. Barfuss oder in Tanzschuhen und Tanzschläppchen. Willkommen zum Tanz Eures eigenen Lebens.

**Beginn:** um 19:00 - 22:00 Uhr | **Ausgleich:** Wertschätzungsbetrag ab 15 Euro als Spende für das freie Training, die Tanzhalle sowie unsere Begleitung, 10 Euro für Studenten  
**Tanzhalle:** Im neuen Tanzsportzentrum des Bürgerhauses in Mainz-Lerchenberg in der Hebbelstr. 2, 55127 Mainz, Eingang zur Tanzhalle liegt seitlich in der Büchnerallee. Gerne immer eine kurze **PN an Mel** bis 16 Uhr unter 0179 1220389. Und jederzeit auch spontan pünktlich bis 19 Uhr in Mainz. Alle Infos stets unter [www.gabriel.jetzt](http://www.gabriel.jetzt)

**Per Bus** | Die Buslinien fahren teilweise in nur 10 Minuten vom Hauptbahnhof zur Haltestelle **Hebbelstraße**, direkt vor unsere neue Tanzhalle auf dem Lerchenberg - zehn Buslinien über die ganze Stadt verteilt. Für alle Mainzer Tänzer ein mobiles Geschenk: <https://www.mainzer-mobilitaet.de>

**Per Auto** | Unsere Tanzhalle im Bürgerhaus Lerchenberg liegt optimal an den Autobahnanbindungen der Autobahnen A60, A61 und A63 – zwischen Alzey, Bingen, Bad Kreuznach, Worms und Wiesbaden – im wundervollen Dreieck von Rheinhessen gelegen. Parkplätze befinden sich um das Zentrum herum.

**S e e l e n t a n z**